

Nombre maya: Ch'elem

Nombre común: Henequén

Nombre científico: *Agave angustifolia* Haw

Familia: Agavaceae

Características:

Es una especie de maguey de tallo muy recto, sus hojas miden de 40 a 65 cm de largo por 8 cm de ancho, con espina terminal color rojizo oscuro y espinas a los lados.

Distribución:

Yucatán.

Uso:

Construcción de ka'anche



Nombre maya: Tak'oop

Nombre común: Guanábana

Nombre científico: *Annona muricata* L.

Familia: Annonaceae

Características:

Árbol de 4 a 7m de altura, frondoso, su corteza es más o menos lisa. Las hojas son alargadas verdosas y pálidas. Las flores son amarillo-verdosas. Los frutos son de color verde y grandes con espinitas, cuelgan y tienen la pulpa blanca con muchas semillas.

Distribución:

Es una planta introducida. Yucatán, Quintana Roo, Tabasco, Veracruz, Chiapas y Morelos.

Uso:

Alimento y medicinal; contra el "ascenido", dolor de estómago, diarrea, disentería y gripe en niños.

Contra el "ascenido"

Se hierven las hojas junto con pata de vaca, aguacate, mango y azúcar y se le da de beber al enfermo.

Dolor de estómago

Se hierve la flor y se le da de beber al enfermo.

Diarrea, disentería y gripe en niños

Las hojas se hierven en agua y se le da de beber el té. Contra la diarrea también se puede emplear la corteza.

Nombre maya: E'elemuy

Nombre científico: *Malmea depressa* (Baillon) R.E. Fr.

Familia: Annonaceae

Características:

Árbol de 7 a 15m de altura, de corteza color café oscuro y flores amarillo-verdosas con pétalos carnosos. Los frutos se encuentran en la punta de las ramas. Se encuentra asociada a vegetación perturbada. Se considera una planta fría.

Distribución:

Yucatán y Quintana Roo

Uso:

Construcción y medicinal; para ardor de orina, cálculos renales y vesiculares.

Ardor de orina

Se hierve la cáscara con cabello de elote en 1 litro de agua, se espera a que se enfríe y se toma como agua fresca.

Cálculos renales y vesiculares

La corteza se hierve con agua y se le da de beber al enfermo.

Nombre maya: Nikté ch'oom  
Nombre común: Flor de mayo  
Nombre científico: Plumeria obtusa L.  
Familia: Apocynaceae

Características:

Arbusto con ramas gruesas, hojas de 6 a 9 cm de largo y flores blancas.

Uso:

Medicinal, para dolor de estomago

Se utiliza la resina, tomando unas 20 gotas disueltas con agua y se toma como agua fresca. Repetir las veces que sea necesario.

Historia:

Σ En algunos lugares (Oxkutzcab) las muchachas llevan la flor en el cabello para atraer al hombre que les gustaría para esposo, pasando frente a él. Tiene relación con el amor.

Σ En otros lugares (Chankom) se usa en la consagración de un nuevo hmen.

Σ En los templos católicos las niñas vestidas de blanco hacen ofrendas de nikté ch'oom a la virgen María, durante el mes de mayo.

Nombre maya: X-boobtun

Nombre común: Pico de gallo

Nombre científico: *Anthurium schlechtendalii* Kunth.

Familia: Araceae

#### Características:

Es una planta herbácea que puede crecer como epífita o bien terrestre, es de hojas largas. Las flores son de color pardo claro-oscuro, con una longitud de de 40 a 60cm. La floración tiene lugar durante todo el año en plantas que son cultivadas. Las plantas que se encuentran en su hábitat natural florecen entre mayo y agosto. Los frutos son bayas pequeñas de 1cm de longitud de color rojo intenso, alargados. Las semillas son pequeñas aplanadas, alargadas y de color café claro. En promedio cada fruto tiene dos semillas.

#### Distribución:

Es de amplia distribución, desde San Luis Potosí hasta la Península de Yucatán y de Nayarit a Chiapas

#### Uso:

Ornamental

Nombre maya: Ko'om

Nombre científico: *Philodendron smithii* Engl.

Familia: Araceae

Uso:

Hacer tamalitos

Nombre maya: K'anlol

Nombre científico: *Tecoma stans* (L.) Juss.

Familia: Bignoniaceae

Características:

Árbol de 2 a 3m de altura, con flores de color amarillo, muy vistosas en racimos; los frutos son largos y delgados. Florece de agosto a noviembre Se encuentra en patios de casas y a la orillas de los caminos.

Distribución:

Es común en casi todo el país a excepción de la parte norte.

Uso:

Melífera, construcción y medicinal; para dolor de cabeza y diabetes.

Dolor de cabeza

Se pone a secar tres hojas, luego se hierven en 3 litros de agua, una vez que se enfríe se toma un trago y se lava la cabeza durante tres veces al día, en el transcurso de una semana.

Diabetes

Se hierve la planta entera de regular tamaño (raíz, hojas y flores) en medio litro de agua, cuando el agua adquiere un color oscuro se retira del fuego y se toma como agua durante seis días. Diario se prepara para consumo.

Nombre maya: Pi'im

Nombre común: Ceiba

Nombre científico: *Ceiba aesculifolia* (Kunth) Britten y Baker f.

Familia: Bombacaceae

**Características:**

Árbol de 8 a 15 m de altura, con una amplia copa y con las ramas extendidas de manera horizontal. Su corteza es de color gris con espinas gruesas y cónicas, que son más abundantes cuando la ceiba es joven. Las hojas son aserradas. Las flores son de color crema y se observan de agosto a noviembre. Los frutos son ovalados, grandes, de color café oscuro cuando maduran y dentro de los frutos se encuentra un algodón que envuelve a las semillas negras.

**Distribución:**

Es muy común en México y se localiza desde Sinaloa hasta Oaxaca y de Veracruz a la Península de Yucatán.

**Uso:**

Bebederos para ganado, además de ella se obtienen productos con una amplia demanda a nivel mundial.

Las fibras que se obtienen de los frutos se utilizan para el relleno de almohadas, cojines, colchones y algunos artículos de mueblería, los cuales se recomiendan para personas con asma o algún tipo de alergia debido a que las fibras no atraen a los insectos por carecer de sustancias nutritivas.

También se utiliza para el relleno de salvavidas y asientos de aviones ya que es más ligero que el corcho y flota.

De la semilla se obtiene un aceite de color amarillento y casi sin sabor después de ser industrializado, el cual es utilizado como aceite de cocinar o bien para la fabricación de jabón. La pasta que queda después de la extracción del aceite se utiliza como alimento para el ganado.

**Historia:**

Σ En la historia de la cultura mesoamericana la Ceiba fue un árbol sagrado. Para los mayas la ceiba era sagrada, pues era el árbol madre del cual descendían todos los hombres y el lugar de contacto con los cielos y el inframundo.

Σ Los antiguos mayas hilaron el terso algodoncillo para la elaboración de mantas, con las que se diseñaron sus vestidos.

Σ Es árbol que se corta y transporta ceremonialmente para plantarlo en medio de la plaza de toros, en las fiestas populares, para servir de poste donde amarrar a los toros. Para este fin se escoge una planta joven de tronco aún muy verde.

Σ Cuando tiene abundantes frutos significa que habrá buena cosecha.

Σ Se le tiene como refugio de Xtabay (Mujer indígena de gran belleza que seduce y atrapa a los hombre) que vive incorporada a su voluminoso tronco.

Σ Sus frutos no deben jugarlos las niñas, porque corren el riesgo de tener mamás grandes y colgantes.

Nombre maya: Bakal ché

Nombre científico: *Bouffieria pulchra* Millsp.

Familia: Boraginaceae

Características:

Árbol de hasta 9m de altura con hojas más largas que anchas, velludas en la parte de abajo, las flores son blancas, están en las puntas de las ramas y tienen un olor desagradable, el tallo es liso y de grosor regular.

Se encuentra asociada a cultivos y vegetación perturbada.

Distribución:

Endémica. Yucatán, Campeche y Quintana Roo

Uso:

Melífera, para construcción, carbón y medicinal, para heridas

Heridas

Se talla la corteza y se exprime la resina en la herida.

Nombre maya: Bojom

Nombre científico: Cordia sp.  
Familia: Boraginaceae

Uso:  
Melífera, para tablas

Nombre maya: K'opté

Nombre común: Siricote

Nombre científico: *Cordia dodecandra* A. DC.

Familia: Boraginaceae

Especie en peligro de extinción por la sobre explotación de su madera

Características:

Arbusto o árbol de 20m de altura, de corteza color gris con hojas más o menos alargadas y se encuentran en las puntas de las ramas. Pierde el follaje entre diciembre y abril, en lo más acentuado de la época de sequía. Las flores son de color anaranjado en forma de trompetas vistosas en las partes terminales de las plantas, florece casi todo el año y en numerosas ocasiones, se presenta cuando el árbol carece de hojas. Los frutos presentan una forma ligeramente parecida a la de un huevo, son de color verde amarillento.

Distribución:

Yucatán y Quintana Roo

Uso:

Construcción de muebles, las hojas se usan para lavar trastes y los frutos se usan para preparar dulces y medicinal contra tos y diarrea.

Tos y diarrea

Se bebe la cocción, o un jarabe de la planta. También se le emplea para curar otras afecciones respiratorias y contra la diarrea.

Nombre maya: Beek

Nombre común: Roble

Nombre científico: *Ehretia tinifolia* L.

Familia: Boraginaceae

Características:

Árbol o arbusto a veces hasta 25 m de altura, las hojas son alargadas de 14 cm de largo, las flores se encuentran en las partes terminales formando pirámides largas y son de color blanco. Los frutos son amarillos y después rojos de forma medio globosa.

Ornamental, cultivada en huertos o jardines.

Distribución:

Yucatán y San Luis Potosí.

Uso:

Melífera

Nombre maya: Ch'om

Nombre común: Piñuela

Nombre científico: Bromelia plumieri (E. Morren) L.B. Sm.

Familia: Bromeliaceae

Características:

Tiene unas hojas muy largas, de borde dentado y cada diente termina en espina. Las hojas están clavadas en un tallo de muy poca altura de modo que las hojas parecen salir del suelo, en el centro de ellas se encuentran los frutos que son bayas alargadas con numerosas semillas negras.

Uso:

Alimento (fruto) y medicinal contra viruela y como coagulante

Viruela

La semilla se muele junto con nixtamal o arroz, preparando un atole que se le da de beber al enfermo.

Como coagulante

El polvo del fruto es colocado en la herida para que esta comience a coagular.

Nombre maya: Miisché

Nombre científico: *Tillandsia brachycaulos* Schlttdl.

Familia: Bromeliaceae

Características:

Planta que vive sobre de otra (epífita) de hojas enroscadas de 12 a 16 cm, sus flores son espigas de color violeta.

Distribución:

Tabasco, Yucatán

Nombre maya: Chakaj

Nombre científico: Bursera simaruba (L.) Sarg.

Familia: Burseraceae

#### Características:

Árbol de 25m de altura, generalmente recto y a veces con una ligera y característica torcedura en su parte media o superior, tiene la corteza escamosa y delgada variando de color rojo a verde-pardo. Las hojas están reunidas en 5 a 7 hojuelas, son de color verde oscuro brillante arriba y verde pálido abajo. Tira su follaje durante lo más acentuado del periodo de secas. Las flores tienen un color crema-verdoso o crema-rosado, están agrupadas en racimos y florece de febrero a agosto. Los frutos son redondos, inmaduros son de color verde y maduros de color café-rojizo, se producen de mayo a diciembre. Se le considera una planta fría. Crece silvestre en vegetación no alterada o en zonas perturbadas.

#### Distribución:

Yucatán, Quintana Roo, Chiapas, Tabasco, Veracruz, Oaxaca, Puebla, Hidalgo, Estado de México, Jalisco y Yucatán.

#### Uso:

Para artesanías y medicinal; contra dolor de cabeza, fiebre o calentura, padecimientos del riñón y como purgante.

#### Dolor de cabeza

Se agarra un puñado de la cáscara, se remoja en 1 litro de agua y se deja reposar, luego se lava la cabeza al medio día. Repetir hasta sentir alivio.

#### Fiebre o calentura

Se hierven las ramas y el agua se utiliza para bañarse, las hojas se restriegan y muelen en el agua cruda, la que se bebe como agua de tiempo y machacadas se aplican como cataplasmas en la planta del pie. El cocimiento de la corteza también se emplea como agua de tiempo o para lavativas, que se aplican hasta que se mejora el enfermo.

#### Padecimientos del riñón

Se hierven las hojas y el té se ingiere por la mañana y por la noche.

#### Como purgante

Se licuan las hojas en agua cruda, se cuele y se toma en ayunas.

#### Historia:

Con su madera se fabrica el lelem o instrumento como machete, que figura el rayo que produce el k'un'uchaak que blande la persona que lo representa en la ceremonia de hacer llover o Ch'a'chaak.

Nombre maya: K'ooch

Nombre común: Guarumbo

Nombre científico: *Cecropia peltata* L.

Familia: Cecropiaceae

Características:

Árbol de 5 a 12m de altura. Las hojas son grandes y tienen forma de mano abierta, son rasposas por arriba y por abajo son muy velludas. Las flores son de color crema y están en racimos. Los frutos son verdes.

Se encuentra asociada a vegetación perturbada.

Distribución:

Yucatán, Quintana Roo y Oaxaca.

Uso:

Medicinal; contra diabetes (hojas) y neumonía (ascenido)

Diabetes

Se hierven las hojas (unas 2) en 1 litro de agua, se espera a que se enfríe y se toma como agua fresca; lo utilizará las veces que sea necesario.

Neumonía (ascenido)

Se salcochan las hojas en agua (1 o 2 litros por hoja) y cuando se enfría se le da de beber al enfermo.

Nombre maya: Box anal

Nombre científico: *Crossopetalum rhacoma* Crantz

Familia: Celastraceae

Uso:

Medicinal, para dientes flojos y dolor de muela

1) Las hojas se hierven y se usa como enjuague.

2) La raíz se muele y se pone en un vaso con agua dejando reposar durante un día y con ella se enjuaga los dientes.

No se debe de beber porque se considera como veneno.

Nombre maya: Ya'ax k'an ak'

Nombre común: Corrimiento ak'

Nombre científico: *Bidens squarrosa* Kunth

Familia: Compositae

Características:

Es una hierba trepadora, con hojas partidas en segmentos y con dientes en el borde. Tiene numerosa flores están en racimos y son de color amarillo.

Distribución:

Yucatán, Campeche, Quintana Roo, Tabasco, Chiapas, Belice y Guatemala.

Uso:

Medicinal; para diarrea de los niños por mal de ojo

Las hojas se muelen en agua y con ella se baña al niño.

Nombre maya: Taj

Nombre común: Tajonal

Nombre científico: *Viguiera dentata* var. *helianthoides* (Kunth) S.F.

Familia: Compositae

Características:

Hierba recta de 2m de altura. Presenta hojas ovaladas de 3 a 12cm de altura, con los picos largos, y los bordes parecidos a sierritas. Con racimos que tienen tallitos, las cabezuelas se ven dobladas, con los rayos de las flores de 10 a 12, la corona es de color amarillo. Los frutos son negros o moteados.

Distribución:

Yucatán, Campeche, Chiapas, Belice y Quintana Roo

Uso:

Melífera y medicinal, para la tos

Se tuestan unas hojas en el comal y después se exprimen en una cuchara y luego se toma. Se repite las veces que sea necesario.

Nombre maya: Chok'ob kaat

Nombre común: Campanilla

Nombre científico: *Ipomoea carnea* Jacq.

Familia: Convolvulaceae

Características:

Planta trepadora, tiene hojas redondo-acorazonadas, con muchos vellos en la parte de abajo, sus flores son en forma de embudo miden 8cm y son de color rosa.

Distribución:

Yucatán.

Nombre maya: Ak'il

Nombre científico: *Ipomoea umbraticola* House

Familia: Convolvulaceae

Nombre maya: Siliil

Nombre científico: *Diospyros cuneata* Standl.

Familia: Ebenaceae

Características:

Árbol o arbusto de 15 m de altura con hojas redondeadas en la punta y adelgazadas en la base.

Distribución:

Endémica. Yucatán, Campeche, Quintana Roo, Belice y Guatemala.

Uso:

Construcción de casas, maderable, forraje, melífera y medicinal; para hongos o caspa

Las hojas se hierven y el agua se utiliza para lavar el cabello.

Nombre maya: P'eresk'uch

Nombre común: Cascarillo

Nombre científico: *Croton glabellus* L.

Familia: Euphorbiaceae

Características:

Arbusto largo o árbol de 2 a 3 m de altura con hojas más largas que anchas y miden de 5 a 16cm de largo. Las flores son blancas, a veces en racimos sencillos o se encuentran solitarias. Los frutos son cápsulas globosas y tiene semillas de color café.

Se encuentra asociada a vegetación perturbada.

Distribución:

Yucatán; Quintana Roo, Tabasco y Veracruz.

Uso:

Medicinal; para heridas, dolor estomacal o bilis y cólicos

Heridas

La resina de las hojas se coloca en la herida.

Dolor estomacal o bilis

Cocimiento de las hojas es tomado como agua de uso.

Cólicos

Se bebe el té de la corteza.

Nombre maya: Xikin burro

Nombre común: Ek'balam

Nombre científico: Cortón peraeruginosus Croisat  
Familia: Euphorbiaceae

Características:  
Matorral de 1.5m de altura

Distribución:  
Endémica. Yucatán, Campeche y Quintan Roo.

Uso:  
Medicinal, para heridas

La resina de las hojas se coloca en la herida.

Nombre maya: Pomol ché

Nombre científico: *Jatropha gaumeri* Greenm.

Familia: Euphorbiaceae

Características:

Árbol de 3 a 5m de altura, con la corteza café, contiene un jugo transparente. Las hojas tienen forma redonda y el borde liso. Sus flores son pequeñas de color crema y los frutos son verdes. Se le considera una planta fría.

Se encuentra en áreas de vegetación no alterada o perturbada.

Distribución:

Endémica. Yucatán, Campeche, Quintana Roo, Belice y Guatemala

Uso:

Forraje, construcción, artesanías, ritual, detergente y medicinal; para diarrea, heridas y fogajes en la boca

Diarrea

La resina del tallo se diluye en agua y se le da de beber al enfermo.

Heridas y fogajes en la boca

La resina se aplica en los fogajes y también se aplica en las heridas como cicatrizante las veces que se requiera.

Nombre maya: P'oop'ox

Nombre común: Pica pica

Nombre científico: *Tragia yucatanensis* Millsp.

Familia: Euphorbiaceae

Características:

Hierba de 40cm de altura aproximadamente sus hojas son pequeñas de color verde las cuales poseen vellos delgados, blancos y urticantes. El fruto es de color verde. Se considera fría.

Crece en los patios de las casa y en orillas de los caminos.

Distribución:

Yucatán y Quintana Roo

Uso:

Medicinal; para reumas, diarrea o dolor de estomago

Reumas

Se coloca las hojas en forma local o bien se ocupan molidas en alcohol. Asimismo se usa para dolor de cabeza.

Diarrea o dolor de estomago

Se mastrujan las hojas en agua, se cuela y se le da al enfermo para tomar, repetir si se siguen sintiendo molestias.

Nombre maya: Chunup

Nombre científico: *Clusia flava* Jacq.

Familia: Guttiferae

Características:

Árbol de follaje siempre verde con una copa grande y redonda sus frutos son amarillos viscosos.

Uso:

Medicinal

La resina se usa en los ombligos de los recién nacidos para ayudarles a cerrar.

Nombre maya: X-kakaltun

Nombre común: Albahaca de monte

Nombre científico: *Ocimum micranthum* Willd.

Familia: Labiatae

#### Características:

Hierba de aproximadamente 40cm de altura con tallos cuadrados y cubiertos de pelitos, hojas pequeñas y redondas de color verde, flores blancas agrupadas en la parte terminal de la planta y aromáticas. Se le considera una planta fría.

Regularmente se encuentra en los patios de las casas o en lugares pedregosos, también se encuentra en vegetación perturbada y crece a orillas de caminos.

#### Distribución:

Yucatán, Quintana Roo, Veracruz y Oaxaca

#### Uso:

Medicinal; para heridas, reumatismo y diarrea o disentería

#### Heridas

Se hierve toda la planta en un poco de agua, después se lava la herida, esto se hace las veces que sea necesario.

#### Reumatismo:

Su tintura en alcohol se usa para el reumatismo friccionándolo (tallando).

#### Para diarrea o disentería

Seis hojas se muelen y se añaden a medio vaso con agua, luego se le da de tomar a la persona enferma.

Nombre maya: Waxin

Nombre común: Timbre

Nombre científico: *Acacia angustissima* (Mill.) Kuntze

Familia: Leguminosae

Características:

Arbusto de 2 a 4m de altura con hojas como plumas, las flores son de color blanco-verdoso, los frutos son alargados y planos de color guinda-verdoso. Se le considera una planta caliente.

Es una planta silvestre, crece en ocasiones a orillas de caminos o sobre suelo rocoso.

Uso:

Forraje para venado

Nombre maya: Katsim

Nombre científico: *Acacia gaumeri* S.F. Blake

Familia: Leguminosae

Características:

Árbol de 8 a 15m de altura, con flores en espiga, su fruto es un vaina ancha y plana.

Distribución:

Endémica. Yucatán, Campeche, Quintana Roo y Guatemala.

Uso:

Maderable, construcción, leña y forraje

Nombre maya: Tempola

Nombre común: Pata de vaca

Nombre científico: *Bauhinia divaricata* L.

Familia: Leguminosae

Características:

Arbusto o árbol pequeño de 1 a 8m de altura, tienen las hojas más anchas que largas y partidas en dos, de color verde pálido parecidas a una pata de vaca. Las flores son blancas con unos hilos largos y con el tiempo son rosa, pueden ser pocas o numerosas y se van como escondiendo entre las hojas. Los frutos son una vaina de 5 a 12cm de largo con 5 a 10 semillas. Es una planta fresca.

Distribución:

Yucatán, Quintana Roo, Tabasco, Veracruz y Puebla

Uso:

Medicinal, para diarrea y disentería

Se bebe el té

Nombre maya: Kitinché

Nombre científico: *Caesalpinia gaumeri* Greenm.

Familia: Leguminosae

Características:

Árbol de 6 a 20m de altura, con el tronco recto y la copa redondeada, corteza pardo-grisácea, escamosa. Las flores son amarillas de 1.5 a 2cm en racimos de 10 a 15cm. El fruto es una vaina aplanada de color pardo amarillenta de 8cm de largo. Pierde las hojas cuando florea entre marzo y mayo.

Distribución:

Yucatán, Campeche, Quintana Roo, Tabasco, Guatemala y Belice

Uso:

Construcción, melífera, carbón, y leña

Nombre maya: Julkini

Nombre común: Ib ché

Nombre científico: *Centrosema virginianum* (L.) Benth.

Familia: Leguminosae

Característica:

Planta trepadora que tiene el tallo de color verde o gris, sus hojas están agrupadas en número de tres, las flores son pequeñas de color morado o lila y los frutos son unas vainas largas y delgadas, tienen un pico en la parte terminal, además de numerosas semillas.

Crece asociada a vegetación perturbada.

Distribución:

Yucatán, Quintana Roo, Chiapas, Hidalgo y Jalisco.

Uso:

Medicinal para mordedura de víbora

Se mezcla con viperol, se muele y se pone en donde esta la mordedura.

Nombre maya: Ts'u'ts'uk

Nombre científico: *Diphysa carthagenensis* Jacq.

Familia: Leguminosae

Características:

Árbol de hasta 25m de altura, de tronco recto y corteza color café su hojas están divididas con apariencia de plumas, las flores son amarillas, os frutos son ovalados y se abren en el extremo. Se considera una planta fría. Es originaria del Norte de Canadá y se encuentra asociada tanto en vegetación no alterada como en áreas perturbadas.

Distribución:

Yucatán, Quintana Roo y Chiapas

Uso:

Medicinal; para diarrea, amigdalitis, heridas y desinflamante, mareos, mordedura de víbora y mal de ojo.

Diarrea

Las hojas se muelen en agua fría, se cuele y se le da de beber al enfermo.

Amigdalitis

Se hierven la flor combinada con aguacate en agua y se da de beber al enfermo.

Heridas y desinflamante

Se emplean las hojas frescas en cataplasmas colocándolas en las heridas o partes inflamadas.

Mareos

Se muelen las hojas frescas y se inhala.

Mordedura de víbora

La corteza machacada se emplea diluida en agua y administrada por vía oral.

Mal de ojo

Se recomienda tomar baños empleando las hojas o las yemas.

Nombre maya: Piich

Nombre común: Orejon

Nombre científico: *Enterolobium cyclocarpum* (Jacq.) Griseb.

Familia: Leguminosae

#### Características:

Árbol de 30 a 35m de altura sus hojas están divididas parecidas a unas plumitas muy finas las cuales pierde cuando produce frutos que es de febrero a abril. Los ramilletes de flores son de color blanco-cremoso, florece de enero a junio aproximadamente. Los frutos están enroscados sobre sí mismos, parecen orejas, son negruzcos, brillosos y aplanados.

Es una planta silvestre que crece a la orilla de caminos, en zonas urbanas. Se encuentra asociada a vegetación perturbada.

#### Distribución:

Yucatán, Quintana Roo, Chiapas, Oaxaca, Veracruz, Edo. de México, Jalisco y Sonora.

#### Uso:

Carpintería y medicinal; para padecimientos respiratorios y granos

#### Padecimientos respiratorios

Los remedios se preparan con diversas partes de la planta como los frutos, la goma y la corteza, (en jarabe) así como el extracto de la planta, respectivamente.

#### Granos

Se toman baños con el cocimiento de la corteza.

#### Historia:

Los mayas antiguamente usaban los frutos para la alimentación de personas y animales.

Nombre maya: Sak ya'ab

Nombre común: Chakte'

Nombre científico: *Gliricidia sepium* (Jacq.) Kunth

Familia: Leguminosae

#### Características:

Árbol que llega a medir 12m de altura, tiene la corteza escamosa que puede ser de color café amarillento o café grisáceo. Las hojas dan una apariencia de pluma pero no son muy angostas, las cuales se caen cuando empieza a florecer. Las flores se encuentran en racimos muy vistosos, de aroma dulce de color blanco, rosado o lila. Los frutos son una vaina aplanada verde amarillenta, notándose las semillas.

Es cultivada en huertos familiares crece a orillas de caminos, asociada a vegetación perturbada.

#### Distribución:

Yucatán; Quintana Roo, Tabasco, Veracruz; Oaxaca; Guerrero, Puebla; Morelos y Michoacán.

#### Uso:

Construcción y medicinal; como esterilizante humano y dolor de cabeza.

#### Como esterilizante humano (definitivo)

Se bebe el jugo de la hoja, mezclado con el de otras plantas.

#### Para dolor de cabeza

Las hojas se muelen en agua y se lava la cabeza.

Nombre maya: Chukum

Nombre científico: *Havardia albicans* (Kunth) Britton & Rose

Familia: Leguminosae

Características:

Árbol de 15 m cubierto de infinidad de espinas con flores blancas que parecen pequeñas brochas, muy aromáticas.

Distribución:

Endémica. Yucatán, Campeche, Quintana Roo, Tabasco, Chiapas, Belice y Guatemala.

Uso:

Para pintura natural, melífera, como cemento en construcciones, curtir pieles, maderable, leña, carbón, artesanías, medicinal; para diarrea.

Para diarrea

Un trozo pequeño de la corteza se hierve con un cuarto de agua, cuando se enfría se endulza y se toma una cucharada cada 2 horas.

Nombre maya: Xu'ul

Nombre científico: *Lonchocarpus yucatanensis* Pittier

Familia: Leguminosae

Características:

Árbol de 15 m de altura con flores moradas o rosadas, el fruto es una vaina

Distribución:

Endémica. Yucatán, Campeche, Quintana Roo y Guatemala.

Uso:

Construcción, maderable, forraje y melífera.

Historia:

Suple al sipché en la ceremonia de santiguar.

Nombre maya: Tsalam

Nombre científico: *Lysiloma latisiliquum* (L.) Benth.

Familia: Leguminosae

Características:

Árbol con hojas divididas entre tres y siete pares de hojuelas, sus flores son peludas en las puntas y los frutos son vainas que “truenan”.

Distribución:

Yucatán y Quintana Roo

Uso:

Melífera, tablas y curtir pieles

Historia:

Sustituye al ja'abin como barbacoa en el pip ritual.

Nombre maya: Sak katsim

Nombre común: Katsim blanco

Nombre científico: *Mimosa bahamensis* Benth.

Familia: Leguminosae

Nombre maya: Ja'abin

Nombre científico: *Piscidia piscipula* (L.) Sarg.

Familia: Leguminosae

Características:

Árbol de 20 m de altura de corteza café con hojas de forma ovalada, están divididas en hojitas y son de color verde oscuro. Las flores son numerosas de color blanco rosado y los frutos son de color café y alargados, se ponen quebradizos al madurar.

Distribución:

Yucatán; Quintana Roo, Oaxaca, Veracruz, Puebla; Edo. México y San Luis Potosí.

Uso:

Melífera y medicinal; contra tuberculosis y tos

Tuberculosis

La corteza se hierve y se bebe el té

Para Tos

Se hierven las hojas y se bebe el té

Historia:

Σ Sirve para hacer la prueba de la temperatura del suelo, para esto se entierra en este un trozo de ja'abin y si después de tres días permanece fresco, la tierra es "fría", si sale reseco la tierra es "caliente". La planta en si misma se considera "fría".

Σ En los altares para las ceremonias no religiosas, excepto en el ch'a'chaak, se usan ramas de ja'abin para atarlas en las esquinas uniendo sus extremos superiores para formar arcos, dos en cada lado.

Σ Una hoja de ja'abin se usa para aspersar saka' (bebida hecha con maíz cocido y disuelto en agua) sobre el altar y balche' sobre este y la cruz, en el banquete ceremonial de la milpa denominado hanlikol, así como para hacer beber balche' al ave que se sacrificará para esta ceremonia.

Σ En la ceremonia del ch'a'chaak se ponen ramas de ja'abin sobre la cruz para protegerla de los rayos del sol.

Σ Su corteza sirve para cubrir las rocas que han sido puestas al rojo en el pip para colocar encima de lo que se va a cocer es decir, sirve de barbacoa.

Σ En la ceremonia de redención del corral llamada lohcorral, el altar circular simulado en el suelo en el centro del corral se cubre con hojas de ja'abin, o se ata al poste o mayolche' que se suele sembrar al centro.

Nombre maya: Subinché

Nombre común: Granadillo

Nombre científico: *Platymiscium yucatanum* Standley

Familia: Leguminosae

Características:

Árbol de 25m de altura, con hojas ovaladas, flores amarillas que forman racimos en las ramas viejas. Su fruto es una vaina aplanada.

Distribución:

Endémica. Yucatán, Campeche, Quintana Roo y Guatemala.

Uso:

Maderable y construcción.

Nombre maya: Sipché  
Nombre común: Manzanillo  
Nombre científico: *Bunchosia swartziana* Griseb  
Familia: Malpighiaceae

Características:

Arbusto de 4m de altura con hojas alargadas, miden de 6 a 8cm de largo, la parte de arriba es de color verde brillante y lustrosa, en la parte de abajo son pálidas y opacas. Sus flores son amarillas y están en racimos. Los frutos son pequeños y de color amarillo o anaranjado.

Distribución:

Yucatán

Uso:

Medicinal para dolor de cabeza, ensalmar y malos vientos

Dolor de cabeza

Se limpia o santigua a la persona afectada.

Ensalmar y malos vientos

Se agarra un manojo de hojas, se muelen entre las manos y después se unta en el cuerpo. Repetir si es necesario.

Historia:

Σ Sipché significa el árbol del Sip que es la deidad protectora del venado. "El dueño de los venados" o Sipikeh. Tiene ella misma forma de venado.

Σ En la ceremonia del Loh corral se ata al muchacho que representa a Jual T'ul al poste o mayolche' y se le da a beber aguardiente. Otra persona lo vigila a su vez para que no se duerma y al efecto, le pega con cierta frecuencia con ramas de sipché.

Σ Se usan sus hojas para atacar el cartucho con que se ha de cargar la escopeta (o para atacar la escopeta que se cargaba por el cañón) si uno quiere cazar con ella al sip protector de los venados.

Σ En la ceremonia del hats'pach o flagelamiento de la espalda, sirven las hojas para adornar la mesa ceremonial en casa del Nohoch Mayol y una rama para golpear la espalda y la cabeza de las bailadoras "vaqueras" para purificarlas y protegerlas de los malos vientos que durante la "vaquería" han acumulado ellas mismas por las licencias del baile y por no haber dormido regularmente.

Σ En general es un antídoto de los vientos malos, usado en numerosas ceremonias, como en la de santiguar.

Nombre maya: Sak paj

Nombre común: Nance silvestre

Nombre científico: *Byrsonima bucidaefolia* Standl.

Familia: Malpighiaceae

Distribución:

Endémica

Nombre maya: Jool

Nombre científico: *Bakeridesia gaumeri* (Standl.) Bates

Familia: Malvaceae

Características:

Matorral o árbol de 6m de altura.

Distribución:

Endémica. Yucatán, Quintana Roo y Honduras.

Uso:

Melífera,, para mecapal de carga y amarrar tamilitos.

Nombre maya: X-peteltum

Nombre científico: *Cissampelos pareira* L.

Familia: Menispermaceae

#### Características:

Planta enredadera de 3 a 5m de largo sus hojas son pequeñas y verdes en forma de corazón, las flores son pequeñas de color amarillo, se encuentran agrupadas en racimos de 15cm de largo y florece todo el año. Los frutos son redondos y de color rojo. Se considera una planta fría.

Se encuentra comúnmente en la orilla de los caminos y dentro del pueblo.

#### Distribución:

Yucatán; Quintana Roo, Tabasco, Chiapas, Veracruz, Oaxaca, Puebla, Hidalgo, Jalisco y San Luis Potosí.

#### Uso:

Medicinal, para disentería

Seis hojas de esta planta se muelen, se le agrega medio litro de agua caliente y se le da de beber de 2 a 3 veces al día a la persona enferma.

Nombre maya: Oox

Nombre común: Ramón

Nombre científico: Brosimum alicastrum Sw.

Familia: Moraceae

#### Características:

Árbol de 20 a 40m de altura, con la corteza café, escamosa y tiene un jugo lechoso en el tallo y las hojas, con las hojas más largas que anchas, el soporte que une a la hoja con el tallo es corto, se ven como si fueran de cuero. Sus flores son de color crema o blanco-verdosas y pequeñas como motitas, florece principalmente de noviembre a febrero pero se pueden encontrar flores fuera de esta época. Los frutos son unas bayas amarillas o anaranjadas, tiene una semilla y maduran de marzo a mayo. Se considera una planta fría.

Crece de forma silvestre.

#### Distribución:

Yucatán, Quintana Roo, Chiapas, Veracruz, Puebla, Guerrero, Hidalgo y Jalisco.

#### Uso:

Forrajero, medicinal; para asido, infertilidad, lactancia y regular la menstruación

#### Asido

Se administra una tasa de la resina diluida en agua por la mañana y otra antes de acostarse.

#### Infertilidad, lactancia y regular la menstruación.

Se prepara una infusión hecha con la corteza y se administra por vía oral.

#### Historia:

Se sabe que antiguamente los mayas consumían las semillas o las mezclaban con el maíz cuando este era escaso.

Nombre maya: Koopo

Nombre común: Alamo

Nombre científico: *Ficus cotinifolia* Kunth

Familia: Moraceae

Características:

Árbol hasta de 15m de altura, tiene jugo lechoso, con ramas muy extendidas y un tronco bajo, las hojas son alargadas, miden de 5 a 14cm de largo color verde-grisáceo cuando están secas, muy vellosas por abajo. Las flores son color gris pálido machacadas con rojo o verde oscuro. Fruto pequeño y dulce.

Se encuentra asociada a vegetación perturbada.

Distribución:

Yucatán, Oaxaca, Guerrero y Morelos.

Uso:

Forrajero

Nombre común: Orquidea

Nombre científico: *Encyclia bractescens* (Lindl.) Hoehne

Familia: Orchidaceae

Características:

Planta pequeña que vive sobre de otra (epífita), con flores blancas que aparecen en verano

Distribución:

Yucatán

Nombre común: Orquidea

Nombre científico: *Notylia orbicularis*

Familia: Orchidaceae

Nombre maya: Puts'ché

Nombre común: Aguja de madera

Nombre científico: *Oncidium ascendens* Lindl.

Familia: Orchidaceae

Características:

Es una planta que crece sobre de otra (epífita), pero no se alimenta de ella. Las hojas salen sin tallos, son alargadas, angostas y algo carnosas. Las flores son de color amarillo, pequeñas pero vistosas, se ven muy bonitas en los árboles.

Distribución:

Yucatán, Quintana Roo y Veracruz

Uso:

Medicinal; para extraer astillas o espinas muy profundas

Se machaca y se pone a calentar, la resina que produzca se aplica en la herida para producir pus y de esta manera salga el espino, después lavar la herida con desinfectante.

Nombre común: Vainilla

Nombre científico: *Vanilla planifolia* Jacks.

Familia: Orchidaceae

Características:

Planta trepadora con hojas ovaladas sus flores son de color amarillo-verdoso y los frutos parecen vainas y miden 20cm de largo.

Se encuentra asociada a vegetación perturbada.

Distribución:

Yucatán, Veracruz y Puebla

Uso:

Saborizante

En algunos lugares se cultiva para obtener el tan conocido saborizante natural de vainilla.

Nombre maya: Xa'an

Nombre común: Huano

Nombre científico: *Sabal japa* C. Wright

Familia: Palmae

Características:

Puede alcanzar 20 m de altura. La copa esta formada de 15 a 20 hojas, el tronco es de color blanco grisáceo, las hojas pueden medir hasta 2 m de largo. Florece de octubre a marzo aproximadamente. Produce frutos de marzo a junio. Las semillas son lisas y planas de color negro.

Distribución:

Belice, Guatemala, Cuba y México, solo en la Península de Yucatán, tanto en Yucatán, Quintana Roo y Campeche.

Uso:

Construcción de techos

Nombre maya: X-pay ché

Nombre común: Zorrillo

Nombre científico: *Petiveria alliacea* L.

Familia: Phytolaccaceae

#### Características:

Hierba de 1m de altura con olor penetrante a zorrillo. Las hojas tienen pequeños brotes verde-oscuro, sus flores son blancas y se encuentran a lo largo de las ramas terminales. Los frutos son de color verdoso a pardo-oscuro.

Es cultivada en huertos, crece en terrenos de cultivo abandonados, a orilla de caminos, arroyos o riachuelos.

#### Distribución:

Yucatán, Quintana Roo, Tabasco, Oaxaca, Puebla, Hidalgo y Nayarit.

#### Uso:

Medicinal, para llagas, reumas, gripa y dolor de cabeza por gripa.

#### Llagas

1) Las hojas se muelen y se ponen en la herida junto con otras de Ts'un yajil.

2) Las hojas se ponen en el comal y la ceniza de estas se pone en la herida.

#### Reumas

Con la raíz molida y hervida se hace un cataplasma que se debe aplicar sólo por un momento, porque se dice que quema la piel.

#### Gripa

Se muelen las hojas y el tallo en alcohol para hacer frotaciones.

#### Dolor de cabeza por gripa

Las hojas se frotan con loción o alcohol y se amarran en la cabeza o sólo se aplican con vaporub.

Nombre maya: K'uxu'ub ka'an  
Nombre común: Axiote de víbora  
Nombre científico: Rivina humilis L.  
Familia: Phytolaccaceae

Características:

Hierba de hojas ovaladas, flores pequeñas que forman racimos que son de color blanco o verdosas. Los frutos son globosos de color rojo o anaranjado con una semilla.

Distribución:

Es común en todo el país sobre todo en climas cálidos.

Uso:

Medicinal; para mordedura de víbora y diarrea

Para mordedura

Se mezcla con viperol moliendo las hojas y se aplica en donde esta la mordedura.

Para diarrea

Las hojas se muelen en agua y esta se le da de beber al niño.

Nombre maya: Boob

Nombre científico: *Coccoloba cozumelensis* Hemsl.

Familia: Polygonaceae

Características:

Árbol de 5-15m de altura, sus hojas son ovaladas o redondas que miden 10 cm, sus flores son en espiga de color verde pálido y los frutos son globoso.

Distribución:

Endémica. Yucatán, Campeche, Quintana Roo, Tabasco, Chiapas, Belice y Guatemala.

Uso:

Maderable, construcción y melífera.

Historia:

Se usaba para preparar el pan ritual llamado ya'alwah y para envolver todos los otros panes rituales antes de ponerse a cocer en el pip en las ceremonias agrícolas.

Nombre maya: Ts'i'ts'ilché

Nombre científico: *Gymnopodium floribundum* Rolfe

Familia: Polygonaceae

Características:

Arbusto o árbol de 3 o más metros de altura, florece en racimos y sus frutos son pequeños.

Distribución:

Yucatán.

Uso:

Melífera

Nombre maya: Sak its'a

Nombre científico: *Neomillspaughia emarginata* (Gross) Blake

Familia: Polygonaceae

Características:

Árbol de 9 a 15 m de altura, sus hojas son ovaladas, sus flores son de color blanco o blanco verdoso, florece en junio y julio.

Distribución:

Endémica. Yucatán, Campeche, Quintana Roo, Belice y Guatemala.

Uso:

Melífera

Nombre maya: Ts'un ya

Nombre científico: *Talinum paniculatum* (Jacq.) Gaertn.

Familia: Portulacaceae

Características:

Hierba con tallos lisos más o menos de 1 m, las hojas son ovaladas de 3 a 10 cm, las flores son amarillas con semillas negras.

Distribución:

Yucatán y Chiapas.

Uso:

Medicinal; para hinchazón por mordedura de víbora

Se mezcla junto con viperol y k'uxu'ub' ka'an, se muelen y se aplica en donde esta la mordedura.

Nombre maya: Sabakché

Nombre científico: *Exostema caribaeum* (Jacq.) Roem. y Schult.

Familia: Rubiaceae

Nombre maya: Kibché

Nombre científico: *Guettarda gaumeri* Standl.

Familia: Rubiaceae

Distribución:

Endémica

Uso:

Construcción

Nombre maya: Piña kan

Nombre científico: *Morinda yucatanensis* Greenm.

Familia: Rubiaceae

**Características:**

Arbusto que tiene las ramas ligeramente velludas. Las hojas son un poco más anchas en la parte de en medio y las puntas ligeramente curvas. Las flores son blancas y se agrupan en cabezuelas redondas. Los frutos amarillentos en la madurez.

Crece en vegetación perturbada.

**Distribución:**

Yucatán y Quintana Roo

**Uso:**

Medicinal, para mordedura de víbora y extirpar verrugas

**Para mordedura de víbora**

Se mezcla con viperol, k'uxu'ub' ka'an y ts'un yajil, se muelen las hojas y se aplica en donde esta la modedura.

**Para extirpar verrugas**

Se asa y se aplica el jugo de manera local.

Nombre maya: Si na'an ché

Nombre científico: *Zanthoxylum caribaeum* Lam.

Familia: Rutaceae

#### Características:

Arbusto o árbol pequeño, aunque algunas veces de hasta 9m de altura las ramas con espinas duras de color café oscuro; sus hojas están divididas de 7 a 13 hojitas. Las flores están en racimos largos de hasta 20cm en las puntas de las ramas. Los frutos miden de 5 a 8mm de largo y son rugosos.

#### Distribución:

Yucatán y Tabasco

#### Uso:

Medicinal; para hinchazón, la diarrea y dolor de estomago, reumas y dolor de cabeza

#### Hinchazón

Junto con julkini se machan las hojas y se coloca en la parte hinchada.

Para la diarrea y dolor de estomago

Se hierven 20 hojas en 1 litro de agua y se emplea como agua común de tomar. Repetir hasta sentir alivio.

Para reumas

Las hojas se machacan en agua y se dan baños o se prepara un té con las ramas y se bebe, aparte, se frotran las hojas localmente o se aplican cataplasmas con sasafrán para el dolor.

Para dolor de cabeza

Es igual que para las reumas, sólo que se emplean las espinas frescas.

También se le utiliza como analgésico en dolores fuertes, así como en caso de sudor frío y "pasma" (cuando alguna enfermedad no es bien tratada y se empeora)

#### Historia:

Σ En el siglo XVIII mencionan que sirve para darse baños de pies resguardándose por ser muy calido.

Σ En el siglo XX la reportan como antirreumática.

Nombre maya: K'anchunuup

Nombre común: Mata palo

Nombre científico: *Thouinia paucidentata* Radlk.

Familia: Sapindaceae

Características:

Árbol de 10m a 12 m de altura, con el tronco acanalado, sus hojas son ovaladas de 3 a 7 cm, con vellitos en la parte de abajo, sus flores son pequeñas, de color blanco y forman racimos

Distribución:

Endémica. Yucatán, Campeche, Quintana Roo, Belice y Guatemala

Uso:

Melífera, maderable y construcción

Nombre maya: Sak ya'

Nombre común: Chicozapote

Nombre científico: Manilkara zapota (L) P. Royen

Familia: Sapotaceae

#### Características:

Árbol hasta de 40m de altura, con mucho follaje, es de corteza color café. Las hojas están en las puntas de las ramas, son de color verde oscuro, brillante por arriba y verde pálido por abajo. Las flores son de color blanco. Los frutos son ovalados de pulpa carnosa y dulce, las semillas son negras y brillantes.

Planta cultivada en huertos familiares, esta asociada a vegetación no alterada o perturbada.

#### Distribución:

Yucatán, Chiapas, Veracruz, Puebla, Hidalgo y Colima.

#### Uso:

Medicinal; en llagas y para tuberculosis

#### Llagas

Se aplica la ceniza de la semilla quemada.

#### Tuberculosis

Se recomienda comer los frutos frescos en ayunas hasta obtener alivio.

Nombre maya: Kok kaax

Nombre científico: *Schwenkia americana* L.

Familia: Solanaceae

Características:

Hierba con flores verdosas en forma de racimo. El fruto es una cápsula.

Se trata de una planta cultivada procedente del Brasil

Distribución:

Yucatán

Uso:

Medicinal, para neumonía

Toda la planta se hierve y cuando se entibia se le da de beber al enfermo.

Se prepara con zacate limón y se bebe el té.

Nombre maya: Pixoy

Nombre común: Guacima

Nombre científico: *Guazuma ulmifolia* Lam.

Familia: Sterculiaceae

#### Características:

Es un árbol o arbusto de 10 a 15m de altura, con la copa dispersa y el tronco recto frecuentemente ramificado desde la base; su corteza es grisácea, agrietada y se desprende en pequeños pedazos.

Las hojas son rasposas por arriba y de color verde amarillento por debajo, con muchos pelitos.

Es un árbol que florece todo el año, sus flores son pequeñas, de color crema o verdosas, en racimos y se distribuyen a lo largo de la rama. Los frutos se pueden encontrar en los meses de septiembre a abril y son ovalados, de 3 a 4cm de largo, de color verde brillante y cuando maduran son oscuros.

#### Distribución:

En las zonas cálido-húmedas del México

#### Uso:

Alimento de venados y Tepezcuintle, muebles y carbón

Nombre maya: Sutup

Nombre científico: *Helicteres baruensis* Jacq.

Familia: Sterculiaceae

#### Características:

Arbusto de 2 a 4m de altura. Las hojas representan forma de corazón y tienen los bordes aserrados, una cara de la hoja es de color verde intenso y la otra es blanca con abundantes vellos. Las flores son de color café claro y poco vistosas. Los frutos son delgados y ligeramente enrollados y al secarse se abren y muestran numerosas semillas. Florece todo el año.

Crece a orillas de caminos.

#### Distribución:

Yucatán y Quintana Roo

#### Uso:

Medicinal; para tartamudos

Se agarran los frutos y se le revientan en la boca de la persona diariamente (se pone el fruto en la boca y tiene que moverlo con la lengua). Mejora la pronunciación al hablar.

También se utiliza para afecciones respiratorias como tos y asma.

Nombre maya: Pukin

Nombre científico: Callicarpa acuminata Kunth

Familia: Verbenaceae

#### Características:

Arbusto de 2 a 5m de altura, sus hojas son ásperas de color verde, tienen pelillos cortos en ambas caras, las flores son de color blanco y se agrupan en las partes terminales de la planta, el fruto es redondo de color blanco y negro al madurar, los cuales están agrupados en racimos. Florece todo el año.

Crece a orillas de caminos, asociada a vegetación perturbada.

#### Distribución:

Yucatán, Quintana Roo, Chiapas, Hidalgo y Jalisco

#### Uso:

Medicinal; para diarrea, disentería, dolor de estómago y acné

#### Diarrea

Se muelen 9 hojas tiernas en agua, se le pone azúcar al gusto, luego se toma como agua fresca tres veces al día. Se utiliza las veces que sea necesario.

#### Disentería

Dos hojas de esta planta y dos hojas de Peteltum, de x-kakaltun y de guanábana, se muelen juntas, se le agrega un vaso con agua y se deja reposar por espacio de 2 horas, después se le da de beber a la persona.

#### Dolor de estómago

Cuatro hojas de esta planta se muelen, se le agrega medio vaso con agua y se le da de beber a la persona enferma.

#### Para acné

Se recomienda consumir los frutos con agua

Nombre maya: Ya'axnik

Nombre científico: *Vitex gaumeri* Greenm.

Familia: Verbenaceae

Características:

Árbol que alcanza hasta 30m de altura, tiene la corteza de color café amarillenta, sus hojas son en forma de mano abierta de color verde oscuro, cubiertas por arriba con vellitos y por abajo son verde grisáceo de apariencia lanosa. Las flores son de color violeta-morado están en racimos perfumados. Los frutos son de color verde oscuro, en forma globosa y de sabor dulce.

Distribución:

Yucatán y Quintana Roo

Uso:

Melífera

Chaya de Monte